

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г.Казани



# МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше  
 на 12.02.2024

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75	
капуста свежая	50						
морковь свежая	45						
масло растительное	5						
	<b>сред.</b>	<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>10,23</b>	<b>84</b>		
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>							
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169	
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212	
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226	
	<b>сред.</b>	<b>15,44</b>	<b>18,76</b>	<b>3,43</b>	<b>245</b>		
ТТК 2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493	
	<b>сред.</b>	<b>21,70</b>	<b>28,00</b>	<b>36,80</b>	<b>493</b>		
<b>ГАРНИРЫ</b>							
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80	
	<b>сред.</b>	<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>		
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34	
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79	
	<b>сред.</b>	<b>0,43</b>	<b>0,03</b>	<b>13,32</b>	<b>57</b>		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91	
	<b>Итого с</b>	<b>самост.бл</b>	<b>79,00</b>	<b>27,35</b>	<b>31,86</b>	<b>79,19</b>	<b>725</b>
	<b>Итого-</b>	<b>юдом-</b>	<b>79,00</b>	<b>25,95</b>	<b>27,37</b>	<b>71,96</b>	<b>643</b>

Зав.производством:

Калькулятор: